

Jeugd

Dieren-verwen-dag (3 t/m 7 jaar)

Op boerderij De Zonnewijzer mag je kalfjes de fles geven, geitjes aaien, koeien hooi geven en de pony borstelen.
Woensdag 3 oktober van 14.00-15.30 uur, Bunnik, € 8,00.

Bakken bij de bakker (6 tot 12 jaar)

In een echte bakkerij ga je een appeltaartje en een broodje bakken.
Dinsdag 16 oktober van 16.00-18.00 uur, Bunnik, € 10,00.

Studievaardigheden (vanaf 15 jaar)

Leer aan de hand van tips en oefeningen succesvol en met plezier studeren.
Donderdag 8, 15, 22 en 29 november van 16.00-18.00 uur, Odijk, € 40,00.

Toetsvreesreductie (vanaf 15 jaar)

Zonder stress toetsen of examens maken kun je leren!
Donderdag 6 en 13 december 2018 en 10 en 17 januari 2019 van 16.00-18.00 uur, Odijk, € 40,00.

Speurtocht in een sprookjesachtig herfstbos (4 tot 8 jaar)

Ontdekkingstocht door het bos. Gids Ans vertelt spannende verhalen en leuke weetjes over de mooiste paddenstoelen en de veranderingen van de natuur in de herfst.
Woensdag 10 oktober van 14.30-16.00 uur, Bunnik, € 7,00.

Creatief kinderatelier (vanaf 8 jaar)

Iedere week maken we iets wat met een herfstfeest te maken heeft.
Donderdag 27 september, 4,11 en 18 oktober, 1,8,15 en 22 november van van 15.30-17.00 uur Odijk, € 72,50 (je kunt je ook voor één workshop inschrijven).

Kokkerellen in de Kersentuin (8 t/m 12 jaar)

Kookcursus voor kinderen.
Dinsdag 9,16,30 oktober en 6 november van 15.30-17.00 uur, Bunnik, € 38,00.

Druk- en zetfouten voorbehouden.

De prijs op onze website www.cursusprojectbunnik.nl is altijd de juiste prijs. De vermelde prijzen zijn inclusief materiaalkosten.

Volg ons ook op Facebook:
<https://www.facebook.com/CPBunnik/>



Méér informatie en inschrijven
via de website

www.cursusprojectbunnik.nl

Heb je geen internet en wil je je aanmelden?
Bel dan met Hans van Mil 030-6562486

Rekeningnummers

Voor volwassenen

IBAN NL56 RBRB 0983 7197 72 t.n.v. Cursusproject Bunnik in Bunnik

Voor jeugd

IBAN NL43 RBRB 0983 6990 54 t.n.v. Cursusproject Bunnik in Bunnik

Persoonlijke ontwikkeling



Schrijf je snel in, want vol = vol!

Je kunt je inschrijven via onze website:

WWW.CURSUSPROJECTBUNNIK.NL

CURSUSPROJECT
BUNNIK ODIJK WERKHOVEN
CURSUSSEN BIJ U IN DE BUURT
www.cursusprojectbunnik.nl

PROGRAMMA NAJAAR 2018

Volwassenen

Talen en cultuur

Nederlandse literatuur (leeskringen)

Leeskring waar Nederlandse en buitenlandse literatuur, onder ervaren begeleiding, met elkaar wordt besproken. 6 lessen tussen 27 september en 13 mei, Bunnik, € 42,00.

Engels conversatie

Oefen je Engels onder begeleiding van een ervaren docent tijdens gezellige en inspirerende bijeenkomsten. Iedereen komt aan het woord. Dinsdag 25 september, 2, 9, 16 en 30 oktober, 6, 13, 20 en 27 november van 20.00-21.30 uur, Odijk, € 66,50.

Jane Austens "Emma": boekbespreking

Bespreking van de Engelse roman "Emma". De voertaal vanavond is Nederlands. Woensdag 17 oktober van 20.00-22.00 uur, Bunnik, € 9,00.

Frans conversatie

Leer een diepgaander gesprek voeren in het Frans. Vrijdag 5 oktober t/m 14 december van 9.00-10.30 uur, Bunnik, € 70,00.

Frans opfris voor gevorderden (ERK A2)

Je hebt al een zekere basiskennis waar we op kunnen voortborduren. Het doel is dat jij je in het Frans kunt redden in praktische situaties. Nieuwe vocabulaire en grammatica komen aan bod. Donderdag 4 oktober t/m 13 december van 19.30-21.00 uur, Bunnik, € 70,00.

Opera Tosca

Een inleidende les over de opera gevolgd door een gezamenlijk bezoek aan de voorstelling in de schouwburg. Maandag 5 november van 19.30-21.30 uur, Bunnik en Zondag 11 november 20.00 uur, Utrecht, € 52,00 incl. entree Stadsschouwburg. Opgeven uiterlijk 23 september.

Symboliek in de alledaagse kunst

Je maakt kennis met verborgen symboliek die de betekenis van veel 17e en 18e eeuwse schilderijen duidelijk maakt. Woensdag 3 oktober van 19.30-21.30 uur, Bunnik, € 9,00.

Peter Paul Rubens

Lezing over de monumentale kunstwerken van de Vlaamse meester Peter Paul Rubens. Dinsdag 27 november van 19.30-21.30 uur, Bunnik, € 9,00.

Persoonlijke ontwikkeling

Zakelijk tekenen

Leer hoe je aan de hand van tekeningen nog beter je (zakelijke) boodschap over kunt brengen. Woensdag 7 november van 19.30-22.00 uur, Bunnik, € 29,00 incl. € 18,00 materiaalkosten.

Autobiografisch schrijven: belangrijke ontmoetingen

Al schrijvend laten we ons licht schijnen op een paar ontmoetingen in verschillende fasen van ons leven. Schrijftalent is niet nodig want iedereen kan het! Dinsdag 16 oktober, 30 oktober en 13 november van 09.30-12.30 uur, Bunnik, € 33,00.

Supermarktsafari

In deze workshop leer je kiezen voor lekker én gezond en verdwaal je nooit meer in de jungle die supermarkt heet. Zondag 4 november van 13.30-15.00 uur, Odijk, € 6,00.

Socratische dialoog

De Socratische dialoog kan worden getypeerd als een gesprek over een kwestie met een duidelijk kernpunt. We lossen geen problemen op, wel zal ons inzicht toenemen en wordt onze blik verruimd. Maandag 1 oktober, 5 november en 3 december van 19.30-22.00 uur. Odijk, € 33,00.

Kledingstyling

In deze interactieve workshop laten we je aan de hand van waardevolle adviezen van de styliste zien in welke kleding je figuur het beste tot zijn recht komt. Donderdag 29 november van 19.30-22.00 uur, Odijk, € 13,50 incl. € 2,50 hand-out.

Tem je innerlijke criticus!

Leer op een leuke en creatieve manier in een kleine groep dat stemmetje in je hoofd te temmen en minder macht te geven. Woensdag 26 september van 19.30-22.00 uur, Bunnik, € 12,50.

Inschrijven?

Ga naar www.cursusprojectbunnik.nl en vul het inschrijfformulier in!

Bewegen en ontspannen

Framedrum kennismaking

In deze workshop spelen we ritmes op de framedrum. Het gaat om het plezier, meditatieve beleving en samenspel. Er is geen voorkennis of vaardigheid vereist, iedereen kan meedoen. Zaterdag 6 oktober van 14.00-16.30 uur, Odijk, € 11,00.

Bewegen op muziek

Train al je spieren d.m.v. joggen, springen en rekoefeningen op muziek. Woensdag 5 september t/m 19 december, geen les op 31 oktober. 8.45-9.45 uur. Bunnik, € 60,00.

Shape and balance

Door oefeningen van buik-, been-, rug- en schouderspieren krijg je sterkere spieren en word je leniger. Dinsdag 11 september t/m 18 december, nieuwe groep, 9.00-10.00 uur. Dinsdag 4 september t/m 18 december, bestaande groep, 10.30-11.30 uur, geen les op 23 oktober. Odijk, € 56,00 (nieuwe groep), € 60,00 bestaande groep.

Sport je fit

Een gezonde, leuke en gezellige manier voor dames én heren om je spieren en gewrichten soepel te houden. Woensdag 5 september t/m 19 december 2018. Geen les op 31 oktober, 9.45-10.45 uur, Bunnik, € 60,00.

Yoga en Qigong

Aan de hand van zachte, vloeiende, lichamelijke en meditatieve oefeningen, breng je je lichaam in balans en leer je ontspannen. Donderdag 20 september t/m 20 december van 19.15-20.15 uur OF 20.30-21.30 uur, Bunnik, € 60,00.

De Kracht van Adem

Door bewustwording en eenvoudige oefeningen ervaar je tijdens deze workshop direct wat het optimaliseren van de ademhaling doet. Vrijdag 21 september van 19.30-22.00 uur, Bunnik.

Wij zijn op zoek naar jou!

De organisatie van het cursusproject is volledig in handen van vrijwilligers. Wil je ons helpen? Neem dan contact met ons op.

Sportclinic voor 60+

Je maakt kennis met sporten in een sportschool onder begeleiding van een gediplomeerde docent. Woensdag 10 oktober van 13.30-15.00 uur, Zeist, € 6,00.

DansYoga

Door op speciaal uitgekozen en uitgetelde muziek yogahoudingen vloeiend met elkaar te verbinden ontstaat dans. Ook werken we met intuïtieve dans en dynamische meditatie. Zondag 4, 11, 18 en 25 november van 10.00-11.30 uur (inloop 9.45 uur), Bunnik, € 28,00.

Creatief

Intuïtief schilderen met bijenwas

Laat jezelf verrassen door de kleuren en unieke vormen die naar voren komen bij het schilderen met bijenwas. Maandag 19 november van 19.30-21.30 uur, Bunnik, € 14,00.

Handlettering: meteen aan de slag

Leer de beginselen van handlettering en pas deze toe op een wenskaart. Woensdag 10 oktober van 19.30-22.00 uur, Bunnik, € 33,50 incl. € 22,50 materiaalkosten.

Beton gieten

Leer hoe je met diverse voorwerpen mallen kunt maken om betonnen voorwerpen te maken voor in huis. Zaterdag 20 oktober van 14.00-16.30 uur, Odijk, € 28,00 incl. € 17,00 materiaalkosten.

Bloemen workshop "pure herfst"

Met mos maken we een bolvormige basis, waarop we met zonnebloemen en materialen van het seizoen een harmonieuze herfst blikvanger maken. Vrijdag 12 oktober van 19.30-22.00 uur, Odijk, € 38,50 incl. € 27,50 materiaalkosten.

Bloemen workshop "Kerstdame"

Een nostalgische 'kerstdame' in stijl! Maak met mooie materialen een sfeervol, bijzonder en eigen kerstarrangement. Donderdag 14 december van 19.30-22.00 uur, Odijk, € 40,00 inclusief € 29,00 materiaalkosten.

Naailles

8 naailessen voor beginners en gevorderden. Maandag 17 september, 1, 15 en 29 oktober, 12 en 26 november, 10 december en 7 januari van 19.30-22.00 uur, Odijk. Dinsdag 18 september, 2, 16 en 30 oktober, 13 en 27 november, 11 december en 8 januari van 19.30-22.00 uur, Bunnik. Bunnik, € 88,00.

Vrolijk schilderij: schilderen voor beginners

Je creëert met een basis van schildertechnieken en een leuk trucje een vrolijk schilderij. Zaterdag 8 en 15 december van 14.00-16.30 uur, Odijk, € 42,00 incl. € 20,00 materiaalkosten

Wonderbaarlijke wandklok

Je leert hoe je met allerlei ingrediënten de acrylverf kunt beïnvloeden en gaat met een superleuke, originele klok naar huis. Zondag 18 november van 14.00-16.30 uur, Odijk € 36,00 incl. € 25,00 materiaalkosten.

Keramische kikker

Leer hoe je met eenvoudige basisvormen een leuke kikker van keramiek kunt maken. Zaterdag 3 november van 14.00-16.30 uur en 24 november van 14.00-16.00 uur. Odijk, € 35,00 incl. € 15,00 materiaalkosten.

Mandala tekenen

Maak kennis met het zelf ontwerpen van een mandala. Woensdag 31 oktober, 7, 14, 21 november van 19.30-22.00 uur, Odijk, € 51,00 incl. € 7,00 materiaalkosten.

Divers

Rondleiding KNMI

Je krijgt uitleg over het maken van weersverwachtingen en je brengt een bezoek aan het waarneemterrein. Woensdag 26 september van 10.00-14.30 uur, KNMI De Bilt, €15,00 incl. lunch.

Opfrissen verkeersregels voor ouderen

In de loop der jaren zijn verkeersregels veranderd en verkeerssituaties aangepast. Het is zinvol om de kennis over verkeersregels op te frissen. In samenwerking met Senioren Activiteit Bunnik (SAB) bieden we een minicursus aan. Maandag 1 en 29 oktober 2018 van 14.00-16.00 uur OF van 20.00-22.00 uur, Bunnik, € 18,00.

Fotografie

Haal het beste uit je fotocamera en maak mooiere foto's. Maandag 8 en 15 oktober en 5 en 19 november van 19.30-21.30 uur, Bunnik, € 36,00.

Paddenstoelen excursie

Uitleg over de diverse soorten paddenstoelen, verschijningsvormen, functie in de natuur en gebruik door de mens in het verleden. Zondag 7 oktober van 14.00-16.00 uur, Bunnik, € 8,00 incl. € 3,00 brochure.

Praktijkles snoeien

Leer hoe je de struiken, bomen en fruitplanten in je tuin zelf kunt snoeien. Zaterdag 13 oktober van 10.00-12.00 uur, Zeist, € 9,00.

Puur natuur oplossingen met essentiële oliën

Wat zijn essentiële oliën nu precies? En welke mogelijkheden zijn er om je gezondheid op een natuurlijke manier te ondersteunen? Woensdag 17 oktober van 20.00-22.00 uur, Odijk, € 9,00.

EHBO bij kinderen

Je leert de basis van EHBO, specifiek voor kinderen, letsels die daarbij horen en kinderreanimatie. Donderdag 15 en 22 november van 19.30-22.00 uur, Odijk, € 27,00 incl. € 5,00 gebruik materiaal.

Workshop elektrische fietsen

Uitleg en antwoord op vragen over de verschillende merken, motoren en accu's van e-bikes. Ook zelf uitproberen van een elektrische fiets. Woensdag 17 oktober van 20.00-21.30 uur, Bunnik, € 7,00.

Sla om voor meer --->